**Информационная карта дополнительной общеразвивающей программы отдела *«Рекорд»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная**  **направленность**  **программы** | **Направление**  **образовательной**  **деятельности** | **Название**  **программы** | **Аннотация на программу** | **Перечень методических приложений к программе** | **Статус программы** | **Сведения о разработчике (ах)** | **Серия и номер сертификата на программу (если есть), где, когда утверждена** |
| Художественная  и  физкультурно-спортивной | Формирование знаний и умений в области хореографии и аэробики, развитие физических качеств (быстроты, ловкости, выносливости) на занятиях аэробикой развивается музыкальный слух, координационные и художественно-­творческие способности, креативность обучающихся. | «Аэробика: Здоровье. Красота. Грация». | 1.Возраст обучающихся: 7-18 лет  2. Срок реализации: 4 года  3. Цель: создание условий для формирования понимания у детей необходимости занятий физической культурой и спортом и стремления к повышению степени информативности и уровня знаний по вопросам физической культуры и спорта, здорового образа жизни.  4. Задачи: формирование правильной техники выполнения упражнений;  -овладение важными двигательными умениями и навыками грамотно управлять своим телом;  -создание условий для укрепления здоровья детей;  -развитие художественных творческих способностей.  5.Образовательный результат:  осознание обучающимися необходимости занятий физической культурой, ведение здорового образа жизни, в овладении методикой и техникой исполнения спортивных танцев, в качестве исполнения аэробных комплексов, в умении решать творческие задания, в психической и физической готовности принимать участие в соревнованиях и конкурсах.  6.Педагог дополнительного образования | Контрольно-измерительные материалы, методические рекомендаций по питанию и по проведению занятий ритмической и атлетической гимнастикой | Модифицированная | Максютова Н.С., педагог дополнительного образования | Утверждена методическим советом  №1от 15.09.10 года.  Изменения утверждены МС №2 от 15.09.2014 г. |