**«Спорт на огороде»**

*/спортивно-конкурсная программа/*

**Цель**: Сплочение детского коллектива.

.**Задачи:**

* развивать физические качества: быстроту, выносливость, ловкость, творческие способности, чувство юмора и здорового соперничества;
* учить детей решать поставленные задачи;
* воспитывать чувство товарищества; коллективизма; умение работать в коллективе.

**Оборудование:** Кегли – 2 шт.; обручи – 6 шт.; веревки(2 -3 метра) – 2 шт.; эстафетные палочки; мячи по количеству участников; корзины – 2 шт.; костюмы актеров.

**Возраст участников**:7-10 лет.

**Время проведения мероприятия:**45 минут**.**

**Место проведения мероприятия:** спортивный зал.

**Действующие лица**: ведущий, Старик, Медведь.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Что такое огород?

Летом что на нем растёт? *(Ответы детей*).

Но чтобы урожай собрать,

Не будем только отдыхать.

Кто из вас держал лопату?

Воду кто ведром носил?

Помогал кто маме с папой,

Чтоб огород красивым был?

И сегодня вспомним вместе

Огородные работы.

Ведь все лето огород

Требует труда, затрат.

А помогут мне Старик и Медведь.

***Выходят помощники***

**Старик:** Проснусь я вместе с солнцем, в руки плуг возьму.

Им за день рабочий поле распашу.

Будет полю легче воздухом дышать.

Чтобы осенью богатый урожай собрать.

**Медведь:** Я из дремучего леса Медведь,

Пришел на ребят посмотреть.

Пусть они покажут,

Как люди пашут!

**Ведущий:** Ребята, давайте покажем Медведю, как нужно пахать поле.

*(Ведущий каждую эстафету объясняет, а медведь и Старик показывает).*

**1. Эстафета «ПАШЕМ ЗЕМЛЮ».**

Команды выстраиваются в колонны. Первые номера-плуги стоят, опираясь на руки, их ноги держат вторые номера-пахари. По сигналу участники начинаю пахать: первый шагает на руках, а второй поддерживает его за ноги. В конце дистанции участники меняются местами и возвращаются на место старта.

**Ведущий:** Молодцы! Поле вспахали, а что дальше нужно делать?

**Медведь**: Теперь можно и поесть!

**Ведущий:** Что есть то будем, Михаил Потапыч, ведь мы ещё ничего не посадили?

**Старик:**

Семена отборные у меня в лукошке,

Выберу побольше и возьму в ладошку.

Посажу, как надо, грядки ряд за рядом,

Ну а после этого я займусь и садом.

**2. Эстафета «ПОСАДКА СЕМЯН».**

Команды выстраиваются в колоны. На дистанции лежат обручи- «лунки». Первые игроки команд подбегают к обручам, касаются их рукой - «сажают семечко». Добежав до конца дистанции, таким же образом возвращаются и передают эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее «засеет поле», т.е. быстрее закончит эстафету.

**Медведь**: Ну, что пора уже есть?

**Ведущий:**

Нет, Мишенька, сначала нам надо полить землю, чтобы появились всходы.

**Старик:**

Вода нужна для жизни всем: птицам, рыбам, зверям**.**

Чтоб семена взошли, она нужна лесам, полям!

По шлангам пустим в огород реки живительные воды.

Чем лучше грядки мы польем, тем раньше будут наши всходы.

**3. Эстафета «ПОЛИВ».**

Команды стоят в колоннах. У первых номеров в руках «шланги»- верёвки длинной 2-3 метра, привязанные одним концом к эстафетной палочке. Второй конец верёвки прочно закреплён (на нем стоят помощники). Дети по команде наматывают «шланг» на палочку. Смотав всю верёвку, коснувшись палочкой того места, где она прикреплена, быстро разматывают и передают эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, первой закончившая «полив».

**Ведущий:**

Я вижу, настала пора немного отдохнуть. Ребята, вы знаете какие-нибудь пословицы и поговорки про урожай, труд?

**Старик:**

Я знаю! Летом пролежишь. Зимой с сумой побежишь!

**Медведь**:

А, я не знаю! Я летом только малину ем, да в речке рыбу ловлю!

**Ведущий:** Ребята, давайте научим Медведя пословицам.

**«Народная мудрость».**

Команды по очереди заканчивают пословицы. Побеждает та, которая знает их больше.

*К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.*

*Не тот хорош, кто лицом пригож, а тот хорош, кто на дело гож.*

*Не начавши - думай, а, начавши - делай.*

*Была бы твердая воля - и гора превратится в поле.*

*У лентяя Федорки всегда отговорки.*

*Каков мастер, такова и работа.*

*Один с сошкой, а семеро с ложкой.*

*Под лежачий камень вода не течет.*

**Старик:**

Ох, красив наш огород!

Что в нем только не растёт:

Тыквы, лук, морковь, свекла!

Не собрать все дотемна.

**Медведь**:

Нам вдвоем все не осилить,

Хоть я очень- очень сильный.

Вы нам сможете помочь,

Пока не наступила ночь?

**Ведущий:** Поможем Михайло Потапычу и Старику собрать урожай?

**4. Эстафета «СБОР ТЫКВ».**

Команды в колоннах. Вдоль дистанции расставлены мячи- «ТЫКВЫ». Первый участник бежит до ближайшей «тыквы», берет её, возвращается в конец колонны и передает впередистоящему игроку. Тот, получив «ТЫКВУ», бежит с ней до конца дистанции, кладет в корзину, возвращается назад, передает эстафету и встает в конце колонны. Следующий участник срывает вторую «ТЫКВУ» и т. д. до тех пор, ока все «ТЫКВЫ» не будут собраны.

**Старик:**

Овощи собрали мы-

Есть запасы до зимы.

Только с поля урожай

Нужно в погреб отвезти.

**Медведь**:

И тогда, само собой,

Мы закати пир горой.

Так давайте же дружней

Увезём его скорей.

**Ведущий:** А отвозить наш урожай мы будем на машине с прицепом.

**5. Эстафета «ПЕРЕВОЗИМ УРОЖАЙ».**

Команды приседают на корточки, кладут руки на плечи друг другу, образуя «машину с прицепом», гуськом идут до кегли, огибают её и возвращаются обратно. Финиш считается по последнему человеку в команде.

**Медведь**: (загибая пальцы).

Поле сегодня пахали, семена сажали.

Водой поливали, овощи собрали.

Урожай привезли!

Всё успели, все смогли!

Всему Медведя научили,

Вот спасибо - удружили!

**Старик**:

Помните, друзья всегда:

Урожай - всему голова!

Труду - уважение и почет!

А под лежачий камень вода не течет!

*Ведущий благодарит Старика и Медведя и подводит итоги соревнований.*