**Информационная карта дополнительной образовательной программы отдела *«Рекорд»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная**  **область**  **(направленность**  **программы** | **Направление**  **образовательной**  **деятельности** | **Название**  **программы** | **Аннотация на программу** | **Перечень методических приложений к программе** | **Статус программы** | **Сведения о разработчике (ах)** | **Серия и номер сертификата на программу (если есть), где, когда утверждена** |
| Физкультурно-спортивная | В рамках физкультурно-спортивной направленности: оздоровительно-развивающая деятельность | «Силовое троеборье» | 1.Возраст: 14 – 18 лет  2. Срок реализации: 3 года  3. Цель:Формировать социально-адаптированную личность с высоким физическим уровнем развития средствами занятий силовым троеборьем.  4. Задачи: обучать воспитанников основам силового троеборья; раскрывать индивидуальные данные воспитанников и развивать физические способности; прививать потребность в здоровом образе жизни; развивать стремление к самосовершенствованию; воспитывать качества, направленные на применение полученных знаний в целях защиты себя и окружающих.  5.Образовательный результат: изменения в физическом состоянии ребенка, а также развитие душевных и моральных качеств; знать правила силового троеборья; правила личной гигиены; знать историю развития силового троеборья в России.  6.Педагог дополнительного образования, тренер по силовому троеборью. | Материалы для бесед, рефераты, планы-конспекты занятий, памятки к тренировкам, плакаты, инструкции, положения о соревнованиях, видеоматериалы. | Модифицированная | Меркулов Дмитрий Валерьевич, педагог дополнительного образования | Утверждена методическим советом №8, от 07.09.09 г. |