



Скворец

№ 4 (октябрь 2015)

Закончилось лето, зима еще не наступила... Пахнет школьным мелом, прелой листвой и хризантемами. Первые морозцы треплют щеки. Жизнь продолжается!

Осенних радостей вам, друзья!

А жизнь действительно прекрасна и бесценна...
И, если кажется, что рухнул потолок,
Тогда ломайте окна, двери, стены,
Всё то, что душу закрывало на замок...

И оглядитесь, этот шанс даётся свыше,
Построить то, что раньше видели в мечтах...
Смотрите вверх – из звёзд с луной устроит крыша?
Вперёд к мечтам, ведь целый мир у вас в руках!

Хотите счастья? И оно вас хочет тоже!
Его искали? А оно внутри у вас...
Любите сердцем... Только искренность поможет...
Не ждите завтра, измените жизнь сейчас...

Когда поделишься теплом обыкновенным
И осознаешь, что отдать желаешь вновь,
Тогда и вправду жизнь прекрасна и бесценна...
Ведь лишь один закон работает – любовь...



Полезные советы

Если вы только попытаетесь хранить покой, всё придёт — и работа, и силы для работы, и правильный мотив. Разве вам обязательно знать всё наперёд? Не волнуйтесь о своём будущем, будьте в покое сейчас, и всё встанет на свои места. Никакое переживание не повредит вам, если только вы не сделаете из него привычку. Вы тонкая причина всей вселенной. Всё существует, потому что вы есть. Ухватите это, проникните в это глубоко и постоянно возвращайтесь к этому. Осознать это как абсолютную истину означает освобождение.

Нисаргадатта Махарадж

Сделай меня наблюдательным и находчивым, чтобы в пестроте будней вовремя останавливаться на открытиях и опыте, которые меня взволновали. Научи меня правильно распоряжаться временем моей жизни. Подари мне тонкое чутье, чтобы отличать первостепенное от второстепенного. Дай мне не то, чего я себе желаю, а то, что мне действительно необходимо.

Научи меня искусству маленьких шагов.

МОЛИТВА, Антуан де Сент-Экзюпери

Есть, над чем задуматься, не правда ли?

Влияние семи поколений предков на судьбы потомков

Влияние семи поколений предков на судьбы потомков

В последние годы все большее количество людей интересуется своей родословной. Опираясь на знание своей родословной, многие из людей пытаются решить свои проблемы или почерпнуть силы в корнях своего рода. Тем интереснее рассмотреть семь поколений своих родственников.

Итак, **7 поколений (126 человек)** следующим образом влияют на нашу жизнь:

1-е поколение – это мы сами, наше «Я», Эго, как точка отсчёта. Все начинается лично с нас, являющихся первым поколением в семиступенчатой пирамиде генокопа.

2-е поколение – родители (двое, т.е. пара). Именно они формируют наше ближайшее окружение, эмоциональное отношение к миру, потенциал здоровья. Это также и возможность дальнейшей адаптации, способность найти своё место в жизни. Если генетическая взаимосвязь между детьми и родителями нарушена, то человек, даже будучи талантливым, не сможет приспособиться к этому миру. Возможность беспрепятственного общения с родственными душами, умение находить правильные решения в окружающем мире впитываются если и не с молоком матери, то уж точно формируются впервые годы жизни под непосредственным влиянием родителей.

3-е поколение – бабушки и дедушки (4 человека). От бабушек и дедушек люди перебирают интеллектуальные возможности, способности к восприятию, таланты, многие поведенческие особенности. Оказывается, через поколение передается более важная генетическая информация, нежели непосредственно от родителей. Если кто-либо из бабушек или дедушек занимался наукой, преподавательской деятельностью, литературой, то можно ожидать проявления таланта или научных способностей у внуков.

4-е поколение – прадедушки и прабабушки (8 человек). Четвертое поколение считается срединным из семи поколений, а потому прадеды и прабабушки считаются хранителями гармонии и равновесия. С четвертым поколением связаны такие понятия как: любовные сценарии, радость жизни, привязанность к материальным благам. Если предки 4-го поколения были богаты, то их потомку передастся умение зарабатывать, если же они грешили по материальной части, то этот грех будет лежать на продолжателях рода и не позволит им стать богатыми, как бы они того ни хотели.

5-е поколение – прапрадедушки и прапрабабушки (16 человек). Наделяет волей, стремлением и умением побеждать. Без воли, энергии, страсти мы ничего не сможем добиться в жизни. Именно пятое поколение передает потомкам воинские качества, решительность, готовность к действию. Безволие, трусость или же жестокость, немотивированная агрессия могут быть результатом поведения предков 5-го поколения

6-е поколение – деды наших прадедов (32 человека). Отражает в нашей судьбе связь с традициями, учениями, принципами, которых мы придерживаемся в жизни. Также, оно дарует и социальное возвышение. Числом 32, каждый из них представлен как тотем или также символически представлен в виде одного из 32 зубов. Рано выпавшие зубы говорят о разрушении связи с этим поколением. Значит, не просто прервалась временная связующая нить, а прервалась связь настоящих поколений, историческая связь.

По шестому поколению осуществляется незримая связь между человеком и национальным духовным (в том числе религиозным) эгрегором.

7-е поколение – прадеды наших прадедов (64 человека). Именно это поколение указывает предопределение, настоящий рок, фатум, предназначение, внутренний закон и истинный долг человека. Это самое серьёзное поколение.

Интересный факт: внешнее сходство с родителями – если ребенок похож на отца, значит, он имеет более жесткую генетическую связь с предками, а если больше похож на мать, значит, от многих проблем рода он свободен, более независим в своем выборе.

Знать своё родовое древо нужно не просто для истории, а для того, чтобы лучше ориентироваться и в настоящем, и в будущем, которое является прямым отражением и продолжением прошлого.

Ведать о предках как можно больше – задача каждого человека, желающего избрать свой собственный жизненный путь. Заслуги благих предков могут стать прекрасным примером для выбора правильного развития личности, в то время как знание нерешённых проблем и грехов не самых лучших представителей родового древа помогут избежать повторения их ошибок и усугубления негативной кармы всего Рода.

Помните, каждый из нас закладывает судьбу своих будущих поколений – детей, внуков и правнуков...

Отдыхаем с удовольствием?

Очень трудно принять тот факт, что не каждый день ты можешь выжать из себя 100 % действий.

Действий, которые ты запланировал.

Классно быть расслабленным, когда нет сроков, плана и обещаний. И попробуй расслабиться хоть на минуту, когда есть и сроки, и планы, и обещания...

Этот вечный парадокс, который никак не удается нам тотально понять-принять. А итог всегда один: чем быстрее отпустишь и расслабишься, тем скорее получишь и обрадуешься!



Другой вопрос – как быстро мы это поймем. Чаще всего, вспоминаешь об этом тогда, когда просто нет уже сил и желания бороться с собой.

Сдаешься. Сдаешься... И побеждаешь.

Тут, кстати, не пройдет «нечестное» переключение-расслабление. То есть, когда все бросаешь и начинаешь смотреть сериалы, а внутри дикое напряжение и раздражение. Это еще больше уводит от цели. Важно отслеживать свое состояние, не пропускать сигнал о том, что сейчас важно замереть, остановиться, подзаправиться.

Подзаправиться? Да. Наполниться топливом. Качественное топливо генерируется из нашего состояния качественного удовольствия.

Качественное удовольствие – результат действий от любви, заботы и уважения к себе.

Есть, конечно, и быстрые некачественные удовольствия, которые дают заряд эмоций, отвлечение, некую иллюзию удовольствия. И так же скоротечно забирают жизненные силы. Это удовольствия – паразиты-вампиры. Сначала хорошо, а потом как-то не очень.

Бывают моменты в жизни, когда люди должны держать, и моменты, когда они должны отпускать. Воздушные шары предназначены для обучения маленьких детей пониманию разницы.

Поэтому важно во время остановок занять себя тем, что даст именно чистую энергию.

И именно в состоянии приятия и сМИРения начинают приходить самые настоящие желания, дела, которые просто невозможно не делать, просто потому что хочется.

Найдите для себя такой вид отдыха и подзарядки, который на самом деле позволяет вам воспрянуть духом!

Истории, которые заставляют задуматься

История 1

Однажды жители деревни решили молиться о том, чтобы пошел дождь. В день запланированного молебна все люди собрались вместе, но только один мальчик взял с собой зонт. Это ВЕРА.

История 2

Когда вы подбрасываете годовалого ребенка в воздухе, он смеется, потому что знает, что папа поймает его. Это ДОВЕРИЕ.

История 3

Каждую ночь, когда мы ложимся спать, у нас нет гарантии, что на следующее утро мы будем живы, но мы по-прежнему заводим будильник на завтра. Это НАДЕЖДА.

У тебя есть свои истории?

Разве можно найти человека, который не любит сказки? Эти добрые, волшебные истории знакомы нам с самого раннего возраста. Взрослея, мы не перестаем слушать сказки. Вот только уже называются они по-другому: новости, сериалы, модные романы... и несут в себе совершенно другое послевкусие... Предлагаем вам другую историю...

Маленькая Надежда родилась среди страха, темноты, отчаяния и бессилия, когда жизнь кажется невыносимой, руки опускаются, горло перехватывает, а сердце сжимается от плохих предчувствий. Неприветливым и негостеприимным был этот мир, и многие сдавались, считая, что жить в таких условиях невозможно. Но были и другие – те, кто хотел жить и искал способы существования даже в этом суровом и полном опасностей месте. Именно они искали и находили хоть какую-то опору в Надежде На Лучшее.

Надежда была очень маленькой и невероятно хрупкой, и как она могла противостоять бурям и ураганам, бушующим вокруг, и промозглой стуже, сковывающей все живое, было совершенно не понятно.

Но Маленькая Надежда оказалась стойкой. Она не просто выжила – она выросла и окрепла. Маленькая Надежда становилась все больше и больше, разгоралась все ярче и ярче. Теперь она могла подставить плечо и осветить путь тем, кто слабее, поддержать их и не дать упасть. И благодаря Маленькой Надежде, люди поднимались с колен, расправляли плечи и отваживались наконец-то взглянуть в глаза своим страхам.

«Не теряйте надежды, — настойчиво шептала она. — Никогда не останавливайтесь. Выход обязательно есть, нужно просто его искать». И те, кто слышал ее шепот, исполнялись надежды и шли, спотыкаясь, падая и поднимаясь – но все-таки продвигаясь вперед.

В пути Маленькая Надежда незаметно выросла и однажды превратилась в Крепкую Веру. Она была уже другой – нарастила мощь, стала светлой и спо-

койной, научилась находить нужные слова. «Ничего невозможного нет. Просто верьте! Верьте в себя. Верьте в будущее. Верьте в мечту!», — убеждала Вера.

Благодаря Крепкой Вере исчезали сомнения, рождались дерзкие идеи, воплощались в жизнь самые смелые планы. Многие поверили, что способны изменить мир, сделать его чище, светлее, добрее, и потихоньку мир становился именно таким. Ведь, как известно, во что мы верим – то и становится нашей реальностью.

Конечно, находились и те, кто не находил в себе сил верить – они отставали, терялись где-то далеко позади и шипели вслед ушедшим: «Их ведет Слепая Вера. Заведет их она неведомо куда, может быть, на погибель».

Возможно, Вера и была слепой – попробуй-ка, раскрыв глаза, идти сквозь ураган! Но она могла видеть сердцем, а это куда вернее, чем глазами!

Поэтому Вера точно знала, что рано или поздно они доберутся до желанной цели. Ведь дорогу может осилить только тот, кто идет, и никогда тот, кто стоит на месте. И они продолжали верить и идти.

Тот, кто надеется и верит, обязательно найдет свою Любовь. Так случилось и с Человеком. С Любовью идти было легче и радостнее. Ведь именно ради Любви совершаются самые героические подвиги, именно благодаря ей расцветают души, раскрываются сердца и наполняются смыслом дни.

Теперь Вера, Надежда и Любовь шли с человеком рука об руку и вели его за собой. И они же дарили вдохновение для новых великих свершений!

Изменялся мир, изменялся

Человек, и вместе с ними изменялась Крепкая Вера. Она становилась все более осмысленной и осознанной, и наступил день, когда Крепкая Вера превратилась в Твердое Знание. «Знайте, что вы – Творцы, – вот что слышали теперь люди. – Знайте, что случайностей не случается – все закономерно и является частью Узора Мироздания. Знайте, что вы сами, все вместе и каждый в отдельности, творите этот Узор».

И однажды Человек, красивый и сильный, как сама Вселенная, оглянулся и посмотрел на дело рук своих, на весь путь, который ему пришлось пройти, прежде чем он осознал себя Творцом. Он был нелегким и непростым, этот путь, но, тем не менее, он остался позади. А мир теперь был совсем другим – цветущим и изобильным, светлым и радостным, наполненным Любовью, – таким же, как и мысли Человека.

Он с Любовью смотрел на все сущее. А из прошлого человеку улыбались Маленькая Надежда, Крепкая Вера и Твердое Знание.

- Я надеялась на тебя, — тихо сказала Надежда.

- Я верила в тебя, — уверенно кивнула Вера.

- Я знаю, что ты – Творец, — твердо заявило Знание.

- Я люблю тебя, — нежно шепнула Любовь.

- Я благодарен за то, что вы никогда меня не оставляли, — ответил им Человек. — С вами я действительно всемогущ!

- Да будет так! — распахнул объятия новый, свежий Мир, приветливый и доброжелательный, счастливый и смеющийся. Мир Любви, который вырос из Маленькой Надежды.

Сказка Эльфики